

# Naturfreunde Schlierbach

**Programm 2024**  
**Mitgliederinformationen**



**Als e-paper  
ansehen**



**Gemeinsam  
sind wir aktiv**

# Inhalt

<b>Programmübersicht 2024</b>	<b>1</b>
Gebietsveranstaltungen 2024 Volksbrauch Peter und Paul Feuer	
<b>Die Ortsgruppe Schlierbach</b>	<b>4</b>
Vereinsheim der Naturfreunde Schlierbach Verleih von Ausrüstung Unser Programmheft im neuen Look Vereinsvorstand und Referentinnen Neu im Team der Naturfreunde Schlierbach	
<b>Mitgliedsbeiträge &amp; Mitgliedervorteile</b>	<b>7</b>
Vergünstigte Abo-Preise beim Naturfreunde Tourenportal Vereinsaktion SCROC Funktions- & Sportbekleidung	
<b>Programm 2024 E-Mountainbike</b>	<b>9</b>
Ansprechpartner und Kontaktdaten MTB Tour-Trail-Camp Gardaseeberge	
<b>Programm 2024 Schneesport</b>	<b>11</b>
Ansprechpartner und Kontaktdaten So lernen die Kids bei uns Skifahren	
<b>Programm 2024 KiJu-Gruppe</b>	<b>13</b>
Ansprechpartner und Kontaktdaten	
<b>Referat Bergsteigen</b>	<b>15</b>
Ansprechpartner und Kontaktdaten Verhalten am Berg was ist mit manchen Menschen nur los? Programm 2024 Bergsteigen Schwierigkeitsgrade Bergsteigen/Skitour/Klettersteig/Klettern	
<b>Programm 2024 Bergwandern &amp; Wandern</b>	<b>21</b>
Ansprechpartner und Kontaktdaten	

# Liebe Naturfreundin, lieber Naturfreund!

Das Jahr 2023 war für die Naturfreunde wieder ein sehr erfolgreiches Jahr.

Mit aktuell 334 aktiven Mitgliedern haben wir derzeit eine sehr hohe Anzahl erreicht, die uns in unserem Tun bestätigt! Danke für euer Vertrauen und wir versprechen euch, dass wir so weitermachen.

Mit unserem sehr fleißigen Team bewältigten wir wieder sehr erfolgreich unser traditionelles Peter und Paul Feuer bei der Firma Hurth.

Unser Musikduo „SoLong“ wurde wieder mit Begeisterung von den Gästen aufgenommen und mit reichlich Applaus beschenkt. Die Steckerlfische, Bratwürstel und der Leberkäse kamen wieder besonders gut an. Die FF-Schlierbach wachte in gewohnter Weise über ein sicheres Abbrennen des Feuers – vielen Dank dafür! Es war somit wieder ein sehr gelungenes Fest mit viel Spaß und sehr guter Stimmung.

Heuer müssen wir leider drei Vorstandsmitglieder verabschieden. Martina Gerstmayr, Lea Hoffmann und Melanie Polsterer verlassen nach langjähriger Tätigkeit den Vorstand.

Erfreulich ist jedoch, dass wir mit Michaela Huemer, Tamara Loipetsberger und Gregor Manzenreiter drei neue motivierte Vorstandsmitglieder dazu bekommen haben. Viel Spaß bei eurer neuen Tätigkeit!



So nun aber zu unserem Programm.

Unser Leitspruch „Gemeinsam sind wir aktiv“ wird in unserer Ortsgruppe gelebt und somit können wir auch im Jahr 2024 fast an jedem Wochenende eine Aktion anbieten.

Und jetzt viel Spaß beim Schmökern, vielleicht sieht man sich bei der ein oder anderen Veranstaltung!

Ein herzliches „Berg frei“  
wünscht euch euer Obmann,

**Manfred Polsterer**

# EVENTS



## Programmübersicht 2024

### Jänner

So. 07. Jän. 2024	Wandern	Winterwanderung Schlierbach
So. 14. Jän. 2024	Schneesport	Skitag für Anfänger
27.-28. Jän. 2024	Schneesport	Kinderskikurs für Anfänger und Fortgeschrittene

### Februar

Sa. 03. Feb. 2024	KiJu-Gruppe	Klettern in der Halle
Sa. 17. Feb. 2024	Skitour	Tagesskitour Krugkoppe
So. 18. Feb. 2024	Wandern	Schneeschuhwanderung Rohrauerhaus

### März

Sa. 02. Mär. 2024	Schneesport	Familienskitag
08.-09. März 24	KiJu-Gruppe	Übernachtung im Vereinsheim
Sa. 09. Mär. 2024	Skitour	Tagesskitour Hochrettelstein
Fr. 15. Mär. 2024	Wandern	Wandern extrem "Linz 24"
17. - 20. März 24	Skitour	Skitourentage "Osterfahrt"

### April

So. 07. Apr. 2024	Wandern	Sonnenaufgangstour Mittagstein
-------------------	---------	--------------------------------

### Mai

Sa. 04. Mai 2024	KiJu-Gruppe	Outdoor Escape Game Micheldorf
So. 05. Mai. 2024	Wandern	Rundwanderung St.Ulrich/Steyr

### Juni

Sa. 01. Juni 2024	E-Bike	Nationalparktour
06.-09. Juni 2024	Bergsteigen	Gletscherkurs für Anfänger
Sa. 15. Juni 2024	Bergsteigen	Panorama-Klettersteig "Sisi"

Details zu den einzelnen Veranstaltungen findest du beim jeweiligen Referat.

### Juni

22.-23. Juni 2024	Bergsteigen	Hochschwabüberschreitung
Fr. 28. Juni 2024	Volksbrauch	Peter und Paul Feuer
Sa. 29. Juni 2024	KiJu-Gruppe	Gebietssportfest in Kremsmünster

### Juli

12.-13. Juli 2024	Bergsteigen	Großer Buchstein
13.-14. Juli 2024	Wandern	24-Stunden-Wanderung Alpbachtal
27.-28. Juli 2024	Bergwandern	Gosaukammumrundung

### August

09. - 11. Aug. 24	Bergsteigen	Hochtour Großvenediger
Sa. 31. Aug. 2024	KiJu-Gruppe	Familienausflug Ikuna Naturresort

### September

So. 08. Sep. 2024	E-Bike	Radsternfahrt nach Scharnstein
Sa. 14. Sep. 2024	E-Bike	Schladminger Panorama Runde
Sa. 14. Sep. 2024	Bergsteigen	Großer Pyhrgas Ostgrat
21.-22. Sep. 2024	Bergwandern	2-Tages-Wanderung Totes Gebirge
Sa. 28. Sep. 2024	Bergsteigen	Mödringkogel und Krugkoppe

### Oktober

Sa. 05. Okt. 2024	KiJu-Gruppe	Klettern in der Halle
So. 06. Okt. 2024	Wandern	Kleiner und großer Sonnstein
Sa. 19. Okt. 2024	KiJu-Gruppe	Basteln
Sa. 26. Okt. 2024	Wandern	47er Weg

### November

Sa. 09. Nov. 2024	KiJu-Gruppe	Badespaß im Aquapulco
Sa. 30. Nov. 2024	KiJu-Gruppe	Adventbasteln

# Gebietsveranstaltungen 2024

Jedes Jahr ist eine andere der 14 Ortsgruppen im Gebiet Kirchdorf an der Reihe, um eine der traditionellen überregionalen Veranstaltungen auszutragen.

Vergangenes Jahr war die Ortsgruppe Molln Veranstalter des Gebietsportfestes für Kinder und die Ortsgruppe Leonstein hat im Zuge ihrer 100-Jahr-Feier die Radsternfahrt mit mehr als 100 TeilnehmerInnen organisiert.

Beide Veranstaltungen waren ein toller Erfolg.

## 29. Juni 2024 / Gebietsportfest für Kinder in Kremsmünster

Dieses Jahr holen wir das allseits beliebte Sportfest der Naturfreunde nach Kremsmünster. Beim Dreikampf - 60-Meter-Lauf, Standweitsprung und Schlagball - könnt ihr euer Talent unter Beweis stellen. Genaueres wird noch bekannt gegeben!

### Anmeldung und Info - KiJu Gruppe

Emily Hoffmann	+43 676 7782258	emily.hoffmann.1999@gmail.com
Lisa Dutzler	+43 681 10848598	lisadutzler@hotmail.com
Gerti Pisecker	+43 664 4257976	pisecker.thomas@gmx.at

## 08. September 2024 / Radsternfahrt nach Scharnstein

Gerne organisieren wir eine starke Teilnehmergruppe aus Schlierbach.

### Anmeldung und Info - E-Mountainbike

Peter Krottendorfer	+43 664 3856873	p.krottendorfer@outlook.at
Gerhard Dannesberger	+43 699 10123388	dannesberger@gmx.at

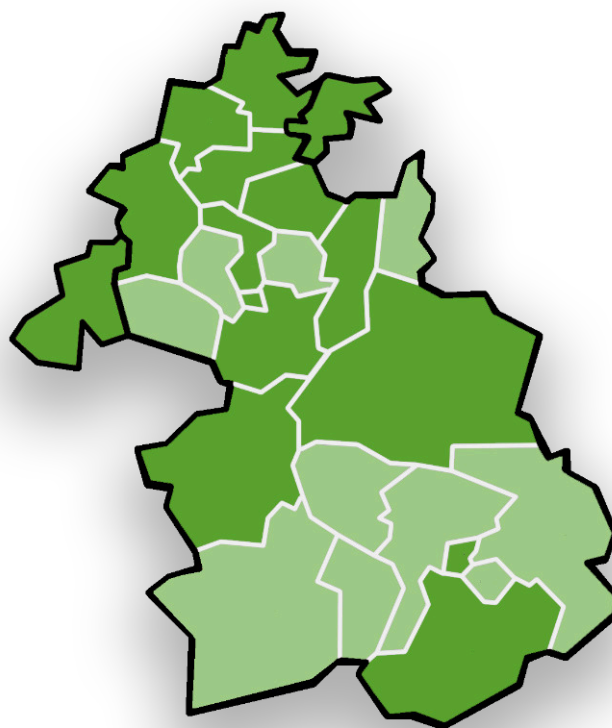


**Gemeinsam  
sind wir aktiv**

### Die 14 Ortsgruppen im Gebiet Kirchdorf mit rund 4.200 Mitgliedern

Grünburg  
Kirchdorf-Micheldorf  
Kremsmünster  
Leonstein  
Molln  
Nußbach-Wartberg  
Pettenbach

Pfarrkirchen/Bad Hall  
Ried im Traunkreis  
Scharnstein  
Schlierbach  
Spital am Pyhrn  
Steyrling-Klaus  
Windischgarsten



# Volksbrauch Peter und Paul Feuer

Das beliebte Peter und Paul Feuer findet selbstverständlich wieder statt.

Der Vorstand und die Fachreferenten der Ortsgruppe Schlierbach sowie die zahlreichen freiwilligen Helfer, bei denen wir uns bereits jetzt schon herzlich für ihre tatkräftige Unterstützung bedanken, verwöhnen euch in gewohnter Weise bei Live-Musik mit Steckerlfisch, Bratwürsteln, Leberkäse und leckeren Kuchen.

Wir freuen uns auf euren Besuch und einen unterhaltsamen Abend!



**Peter & Paul Feuer**  
**Freitag, 28. Juni 2024 ab 19 Uhr**  
**bei Firma Hurth in Schlierbach**



# Die Ortsgruppe Schlierbach



## Vereinsheim der Naturfreunde Schlierbach

Für unsere Mitglieder besteht die Möglichkeit, das Vereinsheim zu mieten.

**Ausstattung:** Küche, Besteck und Geschirr für 20 Personen, Leinwand, Beamer und DVD-Player.

**Miete** ..... 10 Euro/Tag

**Kaution** ..... 50 Euro

Information und Reservierung  
bei Obmann Manfred Polsterer  
+43 650 8315519

Adresse Vereinsheim:

Stiftsstraße 13  
4553 Schlierbach

## Verleih von Ausrüstung

**Man kann und muss nicht alles selbst besitzen.**

Aus diesem Grund haben wir ein Sortiment an Grundausrüstung für Klettersteige/Hochtouren/Bergsteigen, das wir unseren Ortsgruppenmitgliedern gerne kostenlos im Rahmen der Vereinstouren anbieten.

Bei einem Verleih außerhalb der ausgeschriebenen Vereinsaktivitäten wird eine geringe Gebühr eingehoben.

**Das Ausleihen von Ausrüstung ist nur für Mitglieder der Naturfreunde Schlierbach möglich.**

**Klettergurt, Klettersteigset,  
Steigeisen, Eispickel und LVS Geräte:**

Mario Heim ..... +43 650 8111108

Manfred Lehner ..... +43 664 4603702

Franz Knoll ..... +43 664 9779174

## Unser Programmheft im neuen Look

Nach vielen Jahren im gewohnten Kleinformat haben wir uns dazu entschieden, unserer jährlichen Aussendung einen neuen Look zu verpassen.

Nicht nur die Optik hat sich geändert, auch inhaltlich sollen künftig neue Akzente gesetzt werden. Neben der Terminvorschau für das nächste Veranstaltungsjahr wird die Mitgliederinformation auch Berichte über vergangene Veranstaltungen, Tourentage und absolvierte Aus- und Fortbildungen unserer Referentinnen enthalten.

Wir hoffen, euren Geschmack damit zu treffen.

**Der Umweltgedanke** steht bei den Naturfreunden Schlierbach hoch im Kurs. Aus diesem Grund wurde diese Broschüre **zu 100 % aus österreichischem Altpapier produziert**. Das Papier stammt von der Firma Mondi. Die Druckerei befindet sich ebenfalls in Österreich.



# Vereinsvorstand und Referentinnen

Obmann	Manfred Polsterer	+43 650 8315519	polsterer.manfred@gmx.at
Obmann-Stv. / Veranstaltungsleiter	Thomas Gerstmayr	+43 676 895610303	thomasgerstmayr@gmail.com
Schriftführer	Gregor Manzenreiter	+43 660 5911358	gregor.manzi@gmail.com
Schriftführer-Stv.	Emily Hoffmann	+43 676 7782258	emily.hoffmann.1999@gmail.com
Kassierin	Anita Mair	+43 677 61706135	anita-mair@gmx.at
Kassierin-Stv.	Margarete Mair	+43 664 2305615	mair.greti1@gmx.at
1. Kontrolle	Andrea Lehner	+43 699 17141729	andrea.lehner@gmail.com
2. Kontrolle	Gerhard Polsterer	+43 660 6258515	regina.polsterer@gmx.at
3. Kontrolle	Renate Dannesberger	+43 699 11557194	dannesberger@gmx.at
Schneesport	Ricarda Manzenreiter	+43 664 9735348	ricarda.manzenreiter@gmail.com
Schneesport-Stv.	Tamara Loipetsberger	+43 650 8954524	tamara.loipetsberger@gmx.at
Schneesport-Stv.	Daniel Roier	+43 664 4539024	daniel.roier@aon.at
Bergsteigen	Mario Heim	+43 650 8111108	mario@marioheim.com
Bergsteigen-Stv.	Manfred Lehner	+43 664 4603702	mllehner@gmail.com
Bergsteigen-Stv.	Franz Knoll	+43 664 9779174	franz.knox@aon.at
Bergwandern	Thomas Pisecker	+43 664 4351006	pisecker.thomas@gmx.at
Bergwandern-Stv.	Wolfgang Schimpl	+43 676 7197619	
Bergwandern-Stv.	Michaela Huemer	+43 699 17240082	michaela.huemer@hotmail.com
E-Mountainbike	Peter Krottendorfer	+43 664 3856873	p.krottendorfer@outlook.at
E-Mountainbike-Stv.	Gerhard Dannesberger	+43 699 10123388	dannesberger@gmx.at
KiJu-Gruppe	Emily Hoffmann	+43 676 7782258	emily.hoffmann.1999@gmail.com
KiJu-Gruppe-Stv.	Lisa Dutzler	+43 681 10848598	lisadutzler@hotmail.com
KiJu-Gruppe-Stv.	Gerti Pisecker	+43 664 4257976	pisecker.thomas@gmx.at



# Neu im Team der Naturfreunde Schlierbach

Wie eingangs von Obmann Manfred Polsterer in seinem Vorwort bereits erwähnt, sind drei Vorstandsmitglieder bei der Jahreshauptversammlung am 08. Oktober 2023 nicht mehr zur Wahl zur Verfügung gestanden. Das **Gesamte Team bedankt sich bei Martina Gerstmayr (Schriftführerin), Melanie Polsterer (KiJu-Gruppe) und Lea Hoffmann (Referat Klettersteig)** für die geleistete Arbeit im Vorstand und bei den zahlreichen Veranstaltungen wo helfende Hände notwendig waren.

**Glücklicherweise konnten wir mit Gregor Manzenreiter einen neuen Schriftführer gewinnen. Tamara Loipetsberger verstärkt das Team Schneesport und Michaela Huemer wird sich künftig im Referat Bergwandern einbringen.**

**Gregor Manzenreiter** hat uns bisher schon immer tatkräftig beim P&P Feuer und bei Schneesportveranstaltungen unterstützt.

**Wohnort:**  
Schlierbach  
**Alter:**  
32 Jahre  
**Beruf:**  
Außendiensttechniker  
**Hobbies:**  
Motorradfahren  
Skifahren, Mountainbiken



**Tamara Loipetsberger** ist ebenfalls im Referat Schneesport schon länger eine wichtige Stütze. Nun als Stellvertreterin von Rici im Vorstand vertreten.

**Wohnort:**  
Schlierbach  
**Alter:**  
30 Jahre  
**Beruf:**  
Büroangestellte  
**Hobbies:**  
Skifahren, Wandern



**Michaela Huemer** kennt so manche(r) als Trainerin bei der Union Schlierbach. Jetzt treibt sie auch beim Wandern euren Puls in die Höhe.

**Wohnort:**  
Schlierbach  
**Alter:**  
33 Jahre  
**Beruf:**  
Kfm. Angestellte  
**Hobbies:**  
Laufen, Wandern,  
Radfahren, Sonne genießen,  
Sportunion Schlierbach  
**Moto:**  
Wer nicht will, findet Gründe.  
Wer will, findet Wege.



## „Jede/r ist willkommen“

Wir sind sehr froh, wieder Nachwuchs in unseren Reihen gefunden zu haben. Ohne Menschen, die sich dem Ehrenamt verschreiben, würden unsere Vereine über kurz oder lang verschwinden. In diesem Sinne heißen wir alle willkommen, die mitarbeiten wollen.

Egal ob organisatorisch, als Tourenführerin oder als helfende Hand bei verschiedenen Veranstaltungen wie z. B. dem Peter & Paul Feuer. Durch die Mitarbeit im Vorstand werden auch verschiedenste Aus- und Weiterbildungen im Sport- und Persönlichkeitsbereich ermöglicht. **Wenn du Interesse an einer Mitarbeit hast, melde dich bei unserem Obmann Manfred oder gerne auch bei allen anderen Teammitgliedern.**

# Mitgliedsbeiträge & Mitgliedervorteile

Mit dem Mitgliedsbeitrag sind neben der [Freizeit-Unfallversicherung](#) auch zahlreiche andere Vorteile verbunden, hier ein paar Beispiele:

- Über 30 % Ermäßigung bei Übernachtung in österreichischen Schutzhütten.
- 10 % Ersparnis für Mitglieder in mehr als [60 JUFA-Hotels \(Promocode: NaturÖster10%\)](#).
- Ausbildungsmöglichkeiten in vielen Bereichen [www.akademie.naturfreunde.at/](http://www.akademie.naturfreunde.at/).
- Freizeitangebote von 460 Ortsgruppen und attraktive Reisen des Naturfreunde-Reisebüros.
- Naturfreunde Shop: [www.shop.naturfreunde.at/](http://www.shop.naturfreunde.at/).

## Mitgliedsbeitrag 2024

- **Vollmitgliedschaft: 60,00 €**
- **Ermäßigte Mitgliedschaft: 38,00 €**  
PartnerInnen von Mitgliedern in einer Lebensgemeinschaft, 19- bis 25-Jährige, Studierende bis zum 27. Lebensjahr, Menschen mit Handicap, Ausgleichszulagen-Empfänger
- **Kinder und Jugendliche 26,00 €**  
bis maximal 19 Jahre
- **Familienmitgliedschaft 105,00 €**  
bzw. **72,00 € für Alleinerziehende**  
in einem Haushalt lebend

Für Fragen steht dir die Naturfreunde Bundesorganisation gerne zur Verfügung.  
Tel.: +43 1 8923534 -20  
mail: [monika.novak@naturfreunde.at](mailto:monika.novak@naturfreunde.at)



Alle Vorteile:

[www.naturfreunde.at/ueber-uns/mitgliedschaft/deine-vorteile/](http://www.naturfreunde.at/ueber-uns/mitgliedschaft/deine-vorteile/)

## Vergünstigte Abo-Preise beim Naturfreunde Tourenportal

Das Tourenportal der Naturfreunde basiert auf outdooractive.com und bietet die gleichen Inhalte. Als NaturfreundIn kannst du das **Pro+ oder Pro Abo zu vergünstigten Konditionen** erwerben. Zudem profitierst du in Onlineshops ausgewählter Partnerbetriebe von bis zu 30 % Rabatt bei deinem Einkauf.

Lass dich von tausenden Tourenvorschlägen inspirieren oder veröffentliche deine eigenen Touren, um andere zu begeistern.

- **Tourensuche**
- **Tourenplanung**
- **digitale Karten**
- **Tracking**



**Hier Mitgliedervorteil anfordern**



**Lehrvideos  
Tourenportal**

-15%

gültig von  
22.-28.01.2024

# Vereinsaktion

## Naturfreunde Schlierbach

**Rabattcode: nf24schlier**

**SCROC**  
NATURE PERFORMANCE

Bestellmöglichkeit im Online Shop unter [www.scroc.eu](http://www.scroc.eu)  
oder direkt im SCROC Shop in Wolfern.

*Rabatt nur für **MitgliederInnen**. (Liste liegt auf) Kein Rabatt auf reduzierte Ware/Gutscheine.*

Funktions- & Sportbekleidung aus hochwertiger **Merinowolle**  
und **Naturfasern**. Entwickelt in Österreich, produziert in Europa.

✓ kein Schweißgeruch ✓ Natur auf der Haut ✓ 100% mulesingfrei

SCROC GmbH • Tavernstraße 26 • 4493 Wolfern • office@scroc.eu • Öffnungszeiten laut Website.

# Programm 2024 E-Mountainbike



Gerhard Dannesberger übergab bei der Jahreshauptversammlung am 08. Oktober 2023 an seinen langjährigen Stellvertreter Peter Krottendorfer die Leitung des Referates. Gerhard bleibt dem Referat weiterhin als Stellvertreter erhalten und steht auch in Zukunft für Fragen und Anregungen zur Verfügung.

Im Jahre 2023 konnten programmgemäß 2 Ausfahrten durchgeführt werden. Die erste Tour führte uns zum Hambaum und bei der zweiten Tour besuchten wir mehrere Almen bei der Garstnertaler Hüttenroas. Das Wetter und die Stimmung der Teilnehmer waren perfekt und wir werden auch 2024 wieder 2 Ausfahrten anbieten:

01. Juni 2024

Nationalparktour

Treffpunkt 8:00 Uhr, neue ÖBB Haltestelle Schlierbach.

Von Schlierbach brechen wir zum Start der Tour nach Windischgarsten auf. Wir radeln von Windischgarsten über den Steyrsteg zur Schaumbergalm und nach einer Rast wieder zurück zum Ausgangspunkt.

Fahrzeit ca. 5 h  
1.500 Hm, 42 Km

14. September 2024

Schladminger Panorama Runde

Treffpunkt 8:00 Uhr, neue ÖBB Haltestelle Schlierbach.

Von Schlierbach brechen wir zum Start der Tour nach Schladming auf. Wir radeln von Schladming bis zum Fuße des Dachsteins und weiter bis zum Ausgangspunkt der Rundfahrt zurück.

Fahrzeit ca. 5 h  
1.500 Hm, 50 Km

**ACHTUNG NEU:** Um telefonische Anmeldung unter +43 664 3856873 oder per WhatsApp jeweils bis spätestens 18 Uhr am Vortag wird gebeten.

## Ansprechpartner und Kontaktdaten

Peter Krottendorfer	+43 664 3856873	p.krottendorfer@outlook.at
Gerhard Dannesberger	+43 699 10123388	dannesberger@gmx.at

Bitte achtet auf die Helmpflicht und auf gute Ausrüstung bei unseren Ausfahrten. Proviant und entsprechendes Pannenset nicht vergessen.

### WhatsApp-Newsletter

Aktuelle Informationen und regelmäßige Updates gibt es über unseren WhatsApp-Newsletter.

Sende eine Nachricht mit deinem Namen an:

**0043 664 38 56 873**



# Fortbildung

## MTB Tour-Trail-Camp

### Gardaseeberge



Zwischen zwei Schlechtwetterphasen im Mai verschlug es mich im Rahmen des **MTB Tour-Trail-Camp der Naturfreunde Österreich** an den Gardasee, um rund um Arco, Riva und Torbole einige Trailklassiker kennen zu lernen.

Diese Woche war geprägt von landschaftlichen Highlights, fahrtechnischen Herausforderungen und langen Anstiegen, um anschließend die exzellenten Abfahrten mit kurzen, etwas steileren Geländestufen mit Spitzkehren und Wurzeln bis zum Schwierigkeitsgrad S3 abwärts zu fahren.

Ziel dieser Fortbildungswoche war die Verfeinerung des Fahrkönnens, die Verbesserung der Fahrtechnik in teils unwegsamem Gelände und um die für mich noch fahrbaren Trails kennen zu lernen.

Wahrlich, die Trails am Gardasee sind nicht einfach, aber mit Georg Berndorfer als Kenner des Gardasees

und ausgebildetem Guide fühlte ich mich von der ersten Kehre an wohl und es war diese Woche eine extrem tolle Erfahrung für mich und alle Beteiligten.

Bei idealem Bikewetter waren wir auf etlichen Gardaseebergen (z. B. Monte Baldo, etc.) unterwegs. Teils mit Muskelkraft, aber auch mit dem Shuttle mussten wir täglich bis zu 1.500 Höhenmeter überwinden, bis wir die Ausgangspunkte der Abfahrten erreichten. Natürlich waren wir großteils „ohne Strom“ unterwegs, ist das Befahren der Trails aber auch mit dem E-Bike möglich.

**Peter Krottendorfer**  
*Referat E-Mountainbike*

#### Der Gardasee:

- **Größter See Italiens**
- **50 km lang**
- **17 km breit**
- **150 km Uferlinie**
- **346 Meter tief**





# Programm 2024 Schneesport

14. Jänner 2024

Skitag für Anfänger

Treffpunkt 8:00 Uhr, neue  
ÖBB Haltestelle Schlierbach.

Hinterstoder Höss. Maximal 10 Kinder.  
Anmeldung unbedingt bis spätestens 07. Jänner 2024.

27.-28. Jänner 2024

Kinderskikurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Treffpunkt jeweils 8:00 Uhr,  
neue ÖBB Haltestelle  
Schlierbach.

Hinterstoder Höss.  
Maximal 30 Kinder. Näheres wird noch bekannt gegeben.  
Anmeldung unbedingt bis spätestens 20. Jänner 2024.

02. März 2024

Familienskitag

Treffpunkt 7:00 Uhr, neue  
ÖBB Haltestelle Schlierbach.

Schladming Planai. Näheres wird noch bekannt gegeben.  
Anmeldung unbedingt bis spätestens 24. Februar 2024.

## Ansprechpartner und Kontaktdaten

Ricarda Manzenreiter	+43 664 9735348	ricarda.manzenreiter@gmail.com
Tamara Loipetsberger	+43 650 8954524	tamara.loipetsberger@gmx.at
Daniel Roier	+43 664 4539024	daniel.roier@aon.at

**ACHTUNG**  
Bei allen Veranstaltungen  
gilt Helmpflicht.

### WhatsApp-Newsletter

Aktuelle Informationen und regelmäßige Updates gibt es über unseren WhatsApp-Newsletter.

Sende eine Nachricht mit deinem Namen an:

**0043 664 973 53 48**





## So lernen die Kids bei uns Skifahren

Beim ersten Skitag Mitte Jänner werden die Kinder für den eigentlichen Skikurs vorbereitet. Kennenlernen des Skigebiets und wie ist das eigentlich, mit Skischuhen im Schnee zu gehen? Natürlich werden auch die Ski angeschnallt, um fleißig Schuss und Pflug zu fahren. Bis zum Schluss können meistens alle Kinder erste Kurven fahren.

Es folgt 2 Wochen später der 2-Tages-Skikurs, bei dem auch fortgeschrittene und sehr gute Skifahrer dabei sein können. Die kleinen Anfänger können hier zeigen, was sie 14 Tage zuvor gelernt haben.

Die Kinder werden je nach Fahrtüchtigkeit in Gruppen aufgeteilt. Je nach Gruppengröße und Alter der Kinder kümmern sich 1-3 BetreuerInnen um die jeweilige Gruppe.

Natürlich werden immer ausreichend Pausen gemacht und auch an Spaß darf es nicht fehlen.

Für uns Betreuer ist es immer wieder schön zu sehen, welche Fortschritte die Kinder in kurzer Zeit machen. Das bestätigt unsere Arbeit.

Wenn man nach unserem Skikurs dranbleibt und weiter fleißig mit den Kindern übt, werden sie sehr schnell auch steilere Hänge befahren können.



# Programm 2024

## KiJu-Gruppe

Die Kindergruppe Nager (NATurGreifbarERleben) und die Jugendgruppe Jump's (JUgendMitPower) sind gemeinsam KiJu. Natürlich gibt es auch heuer wieder einige gemeinsame Aktionen.

Wir bedanken uns bei Melanie Polsterer für die vergangenen Jahre als Leiterin der KiJu-Gruppe. Emily Hoffmann tritt in ihre Fußstapfen und wird mit Sicherheit ihren Job ebenso toll erfüllen wie es Melanie getan hat. Zudem haben wir das Glück, dass uns Gerti Pisecker ab sofort in der KiJu-Gruppe tatkräftig unterstützt.

03. Februar 2024

Klettern in der Halle

Treffpunkt 13:00 Uhr, neue ÖBB Haltestelle Schlierbach.

In der Kletterhalle Auwiesen könnt ihr eure Geschicklichkeit und Schnelligkeit an der Kletterwand unter Beweis stellen.

08. - 09. März 2024

Übernachtung im Naturfreunde-Vereinsheim

Treffpunkt 17:00 Uhr, Vereinsheim.

Dieses Programm bietet eine aufregende Übernachtung im Naturfreunde-Vereinsheim. Abends werden wir uns etwas leckeres kochen, Spiele spielen und einen gemütlichen Filmeabend genießen.

Ab 11 Jahren, max. 5 Teilnehmer.

04. Mai 2024

Outdoor Escape Game Micheldorf

Genauer wird noch bekannt gegeben!

Die mächtigsten Hexen der Märchenwelt haben sich verbündet und ein wüstes Chaos angerichtet. Doch einigen Märchenfiguren ist es gelungen in die Menschenwelt zu flüchten. Helft ihnen die Ordnung wieder herzustellen und die Welt ins Gleichgewicht zu bringen.

Ab 6 Jahren, max. 12 TeilnehmerInnen.

29. Juni 2024

Gebietssportfest in Kremsmünster

Genauer wird noch bekannt gegeben!

Dieses Jahr kommt das allseits beliebte Sportfest der Naturfreunde nach Kremsmünster. Beim Dreikampf - 60-Meter-Lauf, Standweitsprung und Schlagball - könnt ihr euer Talent unter Beweis stellen.





31. August 2024

Familienausflug zum Ikuna Naturresort in Natternbach

Treffpunkt 08:00 Uhr, neue  
ÖBB Haltestelle Schlierbach.

Der diesjährige Familienausflug führt uns ins Ikuna Naturresort. Dort erwarten uns ein 200.000 m<sup>2</sup> großer Naturerlebnispark mit verschiedensten Eindrücken und Stationen. Jede/r ist herzlichst willkommen!

05. Oktober 2024

Klettern in der Halle

Treffpunkt 13:00 Uhr, neue  
ÖBB Haltestelle Schlierbach.

In der Kletterhalle Auwiesen könnt ihr eure Geschicklichkeit und Schnelligkeit an der Kletterwand unter Beweis stellen.

19. Oktober 2024

Basteln

Treffpunkt 9:30 Uhr im Vereinsheim.

09. November 2024

Badespaß im Aquapulco

Treffpunkt 13:00 Uhr, neue ÖBB Haltestelle Schlierbach.

30. November 2024

Adventbasteln

Treffpunkt 9:30 Uhr im Vereinsheim.

## Ansprechpartner und Kontaktdaten

Emily Hoffmann

+43 676 7782258

emily.hoffmann.1999@gmail.com

Lisa Dutzler

+43 681 10848598

lisadutzler@hotmail.com

Gerti Pisecker

+43 664 4257976

pisecker.thomas@gmx.at

### WhatsApp-Newsletter

Aktuelle Informationen und regelmäßige Updates gibt es über unseren WhatsApp-Newsletter.

Sende eine Nachricht mit deinem Namen an:

**0043 676 778 22 58**



# Referat Bergsteigen

Liebe NaturfreundInnen, ab dem Jahr 2024 wird der Bereich Klettersteig/Klettern ins Referat Bergsteigen integriert. Manfred Lehner bereichert somit unser Programm ab sofort mit seinen Touren. Wir bieten in diesem Referat mit klassischen Bergtouren, Hochtouren, Skitouren und Kletter(stieg)touren ein sehr vielfältiges sportliches Angebot. Da ist sicherlich für alle BergsportlerInnen etwas Interessantes dabei.

Wir freuen uns sehr, wenn unsere Aktivitäten zahlreich von den Mitgliedern unserer Ortsgruppe, aber auch gerne von Interessenten aus anderen Ortsgruppen in Anspruch genommen werden. Natürlich ist auch eine „Schnupperteilnahme“ von Nichtmitgliedern nach Rücksprache möglich.

## Ansprechpartner und Kontaktdaten

Mario Heim	+43 650 8111108	mario@marioheim.com
Manfred Lehner	+43 664 4603702	mlechner@gmail.com
Franz Knoll	+43 664 9779174	franz.knox@aon.at



Bitte achte bei allen Touren auf gutes Schuhwerk und auf moderne, intakte Sicherheitsausrüstung (Steigeisen, Pickel, Klettersteigset, Klettergurt, Helm, Karabiner, Bandschlingen, Schaufel, Sonde, LVS). Die notwendige Ausrüstung wird jeweils bekannt gegeben. Im Zweifel halte bitte Rücksprache mit den Tourenführern. **Eine Teilnahme mit fehlender, mangelnder oder veralteter Ausrüstung ist aus Sicherheitsgründen nicht möglich.**

### WhatsApp-Newsletter

Aktuelle Informationen und regelmäßige Updates gibt es über unseren WhatsApp-Newsletter.

Sende eine Nachricht mit deinem Namen an:

**0043 650 81 11 108**



# Verhalten am Berg was ist mit manchen Menschen nur los?

Aus der jüngeren Vergangenheit sind mir einige Medienberichte (siehe unten) äußerst negativ in Erinnerung geblieben. Diese Vorfälle haben mich dazu bewogen, ein paar Sätze zu meinen Vorstellungen beim Bergsteigen, speziell aber bei Vereinstouren unserer Ortsgruppe, zu schreiben:

*Wichtige Voraussetzungen für schöne gemeinsame Erlebnisse am Berg sind ein respektvoller Umgang und Rücksichtnahme gegenüber anderen Menschen und besonders innerhalb der eigenen Gruppe.*

*Bei den Naturfreunden Schlierbach ist es nicht wichtig, wie lange wir für die Strecke benötigen, wie viele Höhenmeter wir pro Stunde dem Gipfel näher kommen oder wie viele Gruppen wir überholen können. Wie es die Bezeichnung „Tourenführer\*in“ schon in sich trägt, ist es die Aufgabe eines Tourenführers, die Gruppe zu führen. Neben einer idealen und sicheren Routenwahl muss ein passendes Tempo vorgegeben werden, um den Gipfel sowie auch wieder den Ausgangspunkt in angemessener Zeit zu erreichen.*

*Bei der Ausschreibung einer Tour werden die Anforderungen der Tour bekannt gegeben. Die jeweiligen Zeitangaben beziehen sich auf ein moderates Tempo. Das tatsächliche Tempo richtet sich aber immer nach dem schwächsten Mitglied der Gruppe. Von der Gruppe wird Rücksichtnahme und Anpassungsfähigkeit erwartet. Braucht jemand Hilfe,*

## „Braucht jemand Hilfe, helfen wir“

*helfen wir. Das gemeinsame Erlebnis sowie eine gesunde Rückkehr stehen im*

*Vordergrund. Egoisten und Rekordjäger werden bei uns nicht glücklich sein und sind - so deutlich muss man sein - auch nicht willkommen.*

*Eine realistische Eigeneinschätzung darf aber auch nicht fehlen. Manchmal muss man sich auch eingestehen können, wenn man einer Tour nicht gewachsen ist und man der Gruppe zuliebe besser verzichten sollte.*

*In diesem Sinne „Berg frei“!*

*Ich freue mich auf schöne gemeinsame Touren.*

**Mario Heim**

Referat Bergsteigen



### Bergsteiger lässt geschwächten Begleiter zurück und schläft in Hütte

[https://www.bergrettung-salzburg.at/news/saalfelden-bergsteiger-laesst-geschwaechten-begleiter-zurueck/?fbclid=IwAR1Q0RmtFXVuS\\_Y-VHXuxodbqK2baolZ1RBl2bGWa5NfYDb3xAdENf8AN9w](https://www.bergrettung-salzburg.at/news/saalfelden-bergsteiger-laesst-geschwaechten-begleiter-zurueck/?fbclid=IwAR1Q0RmtFXVuS_Y-VHXuxodbqK2baolZ1RBl2bGWa5NfYDb3xAdENf8AN9w)

### Bergführer auf Mittenwalder Höhenweg verprügelt

[https://www.alpin.de/home/news/58239/artikel\\_mittenwald\\_\\_bergfuehrer\\_hilft\\_und\\_wird\\_dafuer\\_verpruegelt.htm](https://www.alpin.de/home/news/58239/artikel_mittenwald__bergfuehrer_hilft_und_wird_dafuer_verpruegelt.htm)



### Wanderer verweigern 79 jährigen Hilfe, Suchaktion in Oberösterreich wäre vermeidbar gewesen

[https://bergsteiger.de/79-jaehriger-wanderer-ignoriert-hilferuf?fbclid=IwAR1JU0JrrSG-YRI2BWIP3ncVLS8b3oeWGAe9KgzXwag\\_7itE6cUh6y6qF8](https://bergsteiger.de/79-jaehriger-wanderer-ignoriert-hilferuf?fbclid=IwAR1JU0JrrSG-YRI2BWIP3ncVLS8b3oeWGAe9KgzXwag_7itE6cUh6y6qF8)

### Wildspitze: Rettungsaktion für zwölf erschöpfte Bergsteiger

[https://www.alpin.de/home/news/59335/artikel\\_wildspitze\\_\\_zwoelf\\_bergsteiger\\_muessen\\_gerettet\\_werden.html](https://www.alpin.de/home/news/59335/artikel_wildspitze__zwoelf_bergsteiger_muessen_gerettet_werden.html)



### Drama am K2: Dutzende Bergsteiger steigen über sterbenden Höhenträger

<https://kurier.at/chronik/welt/drama-am-k2-dutzende-bergsteiger-steigen-ueber-sterbenden-hoehentraeger/402552890>

# Programm 2024 Bergsteigen

Bitte um rechtzeitige Anmeldung zu den jeweiligen Terminen. Wenn nicht gesondert angegeben, bitte spätestens 3 Tage vor der jeweiligen Tour. **Wichtiger Hinweis:** Da die Hütten weit im Voraus reserviert werden müssen und vermehrt auch Anzahlungen zu leisten sind, werden manche Termine mit einem verringerten Kontingent auch auf der Homepage der Naturfreunde ausgeschrieben. Sollten für die Durchführung der Tour innerhalb der Ortsgruppe bis zum Anmeldeschluss zu wenige Anmeldungen vorliegen, werden die gesamten Plätze freigeschaltet und es können von allen Naturfreundemitgliedern (öffentlich) Teilnehmerplätze in Anspruch genommen werden.

## 17. Februar 2024 Tagesskitour Krugkoppe im Triebental Schwierigkeit

Anmeldung/Auskunft:  
Mario Heim

Eher leichte Skitour im Triebental (nicht sehr steil, 950 Hm)  
Je Nach Schnee- Wetter- und Lawinenlage eventuell auch ein  
anderes Ziel.

S1-S2

## 09. März 2024 Tagesskitour Hochrettelstein Schwierigkeit

Anmeldung/Auskunft:  
Mario Heim

Etwas längere (teils steil, 1.300 Hm) Skitour im Gebiet von  
Oppenberg in der Steiermark. Je Nach Schnee- Wetter- und  
Lawinenlage eventuell auch ein anderes Ziel.

S3

## 17.-20. März 2024 Skitourentage „Osterfahrt“ Schwierigkeit

Anmeldung und Details:  
Franz Knoll

Genaueres Gebiet wird noch bekanntgegeben.

S2-S3

Anmeldung bis 01.02.2024

Zwei Beispiele:  
a) Gesäuse b) Reichensteingruppe, Krimmler Tauernhaus

## 06.-09. Juni 2024 Gletscherkurs für Anfänger Oberwalderhütte (Glocknergebiet)

Anmeldung und Details:

[www.schlierbach.naturfreunde.at/veranstaltungen](http://www.schlierbach.naturfreunde.at/veranstaltungen)

Kosten EUR 230,00

Anmeldung bis 05.05.24  
mind. 4/max. 6 Teilnehmer

Dieser Kurs vermittelt das nötige Grundwissen für das Begehen hochalpiner vergletschelter Berge. Seilschaftsbildung, Handhabung Pickel & Steigeisen und Spaltenbergung sind unter anderem interessante Themen an diesen 4 Tagen. Selbstverständlich werden wir mit dem Johannisberg (3.453 m) auch einen schönen Gipfel erklimmen. Für die Teilnahme ist Trittsicherheit und Kondition für 1.000 Hm Aufstieg in rund 3 Stunden erforderlich. Näheres gerne auf Anfrage oder in der Onlineausschreibung.

**Im Jahr 2022 erfreute sich dieser Kurs großer Beliebtheit und war binnen kurzer Zeit ausgebucht. Bei Interesse bitte rechtzeitig anmelden!**

Kursleitung/Auskünfte: Mario Heim



<b>15. Juni 2024</b>	<b>Looser-Panorama-Klettersteig „Sisi“</b>	Schwierigkeit
Anmeldung/Auskunft: <b>Manfred Lehner</b>	Der Klettersteig trägt die Bezeichnung „Panorama“ absolut zu Recht. Die Aussicht in die landschaftlich äußerst reizvolle Gegend (Dachstein, Altausseeer See usw.) ist einfach umwerfend. Umwerfend ist auch die Ausgesetztheit, die vom Begeher eine gehörige Portion Schwindelfreiheit verlangt.	
<b>22.-23. Juni 2024</b>	<b>Hochschwabüberschreitung</b>	Schwierigkeit
Anmeldung/Auskunft: <b>Mario Heim</b>	Eine schöne Runde am Hochschwab mit Übernachtung im Schiestlhaus. Von Seewiesen zum Schiestlhaus. Retour über die Aflenzer Staritzen (Tagesgehzeiten bis zu 6 h).	B2-B3
Anmeldung bis 01.06.24 (max. 7 Pers.)	Mit etwas Glück können wir viele Steinböcke beobachten!	
<b>12.-13. Juli 2023</b>	<b>Großer Buchstein 2.224 m</b>	Schwierigkeit
Anmeldung und Details: <b>Franz Knöll</b>	Gesäuseklassiker mit Prachtblick zur Hochtör-Gruppe.	
Anmeldung bis 15.06.2024	Übernachtung am Buchsteinhaus, 1.546 m. Ersatztermin 19.-20. Juli 2023	B2-B3
<b>09.-11. August 2024</b>	<b>Hochtour Großvenediger 3.657 m / Kürsingerhütte</b>	Schwierigkeit
Anmeldung und Details: <a href="http://www.schlierbach.naturfreunde.at/veranstaltungen">www.schlierbach.naturfreunde.at/veranstaltungen</a>	Wir erklimmen den Großveniger, Salzburgs höchsten Gipfel. Als Zuckerl geht es noch über eine interessante Aufstiegsvariante auf den nahe gelegenen Keeskogel (3.291 m).	
Anmeldung bis 20.07.24 mind. 4/max. 6 Teilnehmer	Keine Gletschererfahrung notwendig, jedoch Schwindelfreiheit, Trittsicherheit und Kondition für 1.200 Hm Aufstieg (gesamt bis 8 h Gehzeit). <b>Tourenführung/Auskünfte: Mario Heim</b>	B2 (B3)
<b>14. September 2024</b>	<b>Großer Pyhr gas Ostgrat via Kl. Pyhr gas, Hallermauern</b>	Schwierigkeit
Anmeldung/Auskunft: <b>Manfred Lehner</b>	Meist einsame und anspruchsvolle Gratüberschreitung vom Kleinen zum Großen Pyhr gas und Abstieg über den Bad Haller Steig zur Gowilalm. Von dort über die Holzeralm zurück zum Ausgangspunkt. Kondition für 1.600 Höhenmeter im Aufstieg, 6 -7 Std. Gehzeit, sowie hohe Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich.	B3 I-II
<b>28. September 2024</b>	<b>Mödringkogel, Krugkoppe, Krugtörl im Triebental</b>	Schwierigkeit
Anmeldung/Auskunft: <b>Mario Heim</b>	Von der Berghube steigen wir steil über die Amtmannscharte auf den Mödringkogel. Über den leichten Grat geht es via Pumukelscharte zur Krugkoppe. Der weiterführende Grat zum Krugtörl ist etwas anspruchsvoller aber gut machbar. Gehzeit rund 5 h. Die Runde kann auch verlängert/gekürzt werden.	B1-B2

**Details zu den angegebenen Schwierigkeitsgraden findest du auf Seite 20.**

Im Jahr 2023 konnten wir wieder einige schöne Unternehmungen durchführen.  
Ein paar Eindrücke in Form von Fotos findest du auf der nächsten Seite.



Nachberichte ausgewählter Touren werden auf unser Homepage veröffentlicht:  
<https://schlierbach.naturfreunde.at/berichte/>



## Impressionen



# Schwierigkeitsgrade

## Bergsteigen/Skitour/Klettersteig/Klettern

Wir geben bei unseren Touren eine Schwierigkeitsbewertung an, um damit eine Orientierungshilfe zur Selbsteinschätzung zu bieten. Die Schwierigkeit kann sich aus einzelnen oder mehreren Kriterien ergeben.

**Als Beispiel:** Unschwieriger Weg mit 1.600 Hm Aufstieg ergibt B3 (Kriterium liegt bei der Ausdauer/Länge). Eine kurze Tour über 800 Hm mit ausgesetzten Kletterstellen bis in den II Klettergrad ergibt ebenfalls B3 (Kriterium liegt im Klettergeschick, bei absoluter Schwindelfreiheit und hoher Trittsicherheit).

Bei einem Klettersteig zählt immer der jeweilige Klettersteigabschnitt mit der höchsten Bewertung, auch wenn der überwiegende Steig sehr viel einfacher ist.

Bei Unsicherheit in Bezug auf die Schwierigkeit bitte um Rücksprache mit dem jeweiligen Tourenführer.

### Klettersteig Quelle: Bergsteigen.com (Text wurde gekürzt)

<b>A</b>	leicht	Oft Wanderungen, die an exponierten Stellen mit flachen oder kurzen, senkrechten Leitern, Geländer oder Stahlseil versichert sind. In der Regel ist noch keine Sicherung erforderlich.
<b>B</b>	mäßig schwierig	Steileres Felsgelände mit Trittschrauben und Ketten. Die Leitern werden länger und steiler; Seilbrücken erfordern Geschicklichkeit. Einige Stellen verlangen eine gewisse Armkraft. Für Kinder und Anfänger Sicherungsseil sinnvoll.
<b>C</b>	schwierig	Da wird es bereits ernst. Steiles bis sehr steiles Felsgelände mit längeren senkrechten Passagen und sogar leicht überhängenden kurzen Leitern. Trittschrauben und Klammern haben etwas weitere Abstände und erfordern viel Kraft. Absolute Sicherungspflicht. Für Anfänger und Kinder nicht mehr geeignet.
<b>D</b>	sehr schwierig	Fast durchgehend senkrechter Fels mit wenigen Rastpunkten. Sollten Klammern oder Stifte vorhanden sein, so haben diese weite Abstände. Komplexe Klettertechniken und Bewegungsabläufe erforderlich. Bereits sehr kraftraubend und nur von trainierten Klettersteiggehern gut zu bewältigen. Nichts für Anfänger.
<b>E</b>	extrem schwierig	Lange Passagen in senkrechten, glatten Felsen, nur mit Stahlseil und kleine Überhänge ohne, bzw. große Überhänge mit Trittschrauben und Klammern (selten gute Rastpunkte). Extrem kraftraubend, technisch und evtl. auch moralisch anspruchsvoll. Nur von sehr gut trainierten Klettersteiggehern begehbar.
<b>F</b>	extremst schwierig	Längere überhängende Passagen, welche lang andauern, der Fels ist glatt und man kann meist nur auf den Seilankern besser stehen. Athletik - ähnlich wie beim Sportklettern - und sehr viel Kraft sind nötig um solche Passagen zu klettern.
<b>G</b>	mehr als extremst schwierig	Ja so einen Klettersteig gibt es auch und zwar auf Gran Canaria. Der Extraplomben Klettersteig geht etwa 15 Meter waagrecht durch ein Höhlendach und ist somit der schwerste Klettersteig der Welt.

### Bergsteigen Quelle: eigene Einteilung Naturfreunde Schlierbach

<b>B1</b>	Bis 1.000 Hm, 3-4h Aufstieg. Allgemeine Trittsicherheit.
<b>B2</b>	Über 1.200 Hm, 4-5h Aufstieg. Leichte Kletterstellen bis UIAA I.
<b>B3</b>	Über 1.500 Hm Aufstieg, ab 5h Aufstieg, Gesamt bis 10h. Kletterstellen bis UIAA II. Gletscherkontakt und Steigeiseneinsatz möglich. Grundsätzlich seilfrei zu bewältigen, ev. an einzelnen exponierten Stellen Seilsicherung erforderlich.

### Skitour Quelle: eigene Einteilung Naturfreunde Schlierbach

<b>S1</b>	Bis 1.000 Hm. Hänge kurzzeitig max. 30° steil. Grundtechnik Skifahren ausreichend.
<b>S2</b>	Über 1.000 Hm, 3-4 h Aufstieg. Hänge bis zu 35° steil. Sicheres Skifahren im Gelände und gute Spitzkehrentechnik erforderlich.
<b>S3</b>	Über 1.300 Hm, 4-5h Aufstieg. Hänge auch kurz über 35° steil. Sicheres Skifahren und sehr gute Spitzkehrentechnik notwendig. Gletscherkontakt und Steigeiseneinsatz möglich.

### Klettern UIAA-Skala (die Skala reicht bis XI) Quelle: <https://theuiaa.org/mountaineering/uiaa-grades-for-rock-climbing/>

<b>I</b>	Geringe Schwierigkeiten, einfachste Form der Felsklettere (jedoch kein leichtes Gehgelände). Die Hände sind zur Unterstützung des Gleichgewichtes erforderlich. Anfänger müssen am Seil gesichert werden. Schwindelfreiheit ist bereits erforderlich.
<b>II</b>	Mäßige Schwierigkeiten. Hier beginnt die Kletterei, welche die Drei-Punkt-Haltung erforderlich macht. Schwindelfreiheit unerlässlich.
<b>III</b>	Mittlere Schwierigkeiten. Geübte und erfahrene Kletterer können Passagen dieser Schwierigkeit noch ohne Seilsicherung erklettern. Senkrechte Stellen verlangen bereits Kraftaufwand.
<b>IV</b>	Große Schwierigkeiten. Hier beginnt die Kletterei schärferer Richtung. Erhebliche Klettererfahrung notwendig. Längere Kletterstellen bedürfen meist mehrerer Zwischensicherungen. Auch geübte und erfahrene Kletterer bewältigen Passagen dieser Schwierigkeit gewöhnlich nicht mehr ohne Seilsicherung.

# Programm 2024 Bergwandern & Wandern



## Wir haben 2 Neuzugänge im Wander-Team zu verzeichnen!

Michaela Huemer und Wolfgang Schimpl haben sich jeweils eine Tour für euch ausgedacht. Wir können damit heuer ein sehr umfangreiches Programm anbieten. Da ist bestimmt für jeden Geschmack etwas dabei. Wir freuen uns auf euch.

Thomas, Wolfgang und Michaela  
Euer Wander-Team

07. Jänner 2024

Winterwanderung in Schlierbach

Anmeldung/Auskunft:  
Thomas Pisecker

Ziel je nach Witterung in oder um Schlierbach.  
Treffpunkt: 13:00 Uhr Gemeindeparkplatz.

18. Februar 2024

Schneeschuhwanderung zum Rohrauerhaus

Anmeldung/Auskunft:  
Thomas Pisecker

Treffpunkt: 09:00 Uhr, neue  
ÖBB Haltestelle Schlierbach.

Schneeschuhwanderung von der Bosruckhütte zum Rohrauerhaus. Ev. Karleckrunde. Änderung je nach Schneelage möglich (Dümmelerhütte, Steyrerhütte). Nach einer gemütlichen Einkehr treten wir den Rückweg an.  
Schneeschuhe sind selbst zu besorgen. **Auf- und Abstieg je 2 h, 650 Hm.**

15. März 2024

Wandern extrem „Linz 24 Donautrail 2024“

Anmeldung/Auskunft:  
Thomas Pisecker

Mitwanderer gesucht!

75 KM / + 1.900 Höhenmeter / 5 Gipfel.  
Start 22:00 Uhr / Linz - maximal 24 h Zeit.  
Es stehen auch noch andere Distanzen zur Auswahl.

Startgeld: ab € 80,-  
Schnell anmelden max. 200 TeilnehmerInnen.

07. April 2024

Sonnenaufgangstour auf den Mittagstein

Anmeldung/Auskunft:  
Thomas Pisecker

Treffpunkt: 04:00 Uhr, neue  
ÖBB Haltestelle Schlierbach.

Von Steinbach am Ziehberg aus starten wir mit Stirnlampen ausgerüstet auf den Mittagstein, ein toller Aussichtsberg. Nachdem wir den Sonnenaufgang genossen haben, treten wir den Rückmarsch an. Als Abschluss belohnen wir uns mit einem Frühstück.

Dauer Aufstieg ca. 1:30 Stunden.







05. Mai 2024

### Rundwanderung in St. Ulrich/Steyr

Anmeldung/Auskunft:  
**Wolfgang Schimpl**

Treffpunkt: 07:00 Uhr, neue  
ÖBB Haltestelle Schlierbach.

Rundwanderung zum Schwarzberg und zum Damberg wo wir die Aussichtswarte besuchen. Nach einem Rundumblick machen wir uns auf den Rückweg. Am Ende der Runde können wir uns beim GH Weidmann noch stärken.

**Dauer ca. 5 Stunden, 650 Hm.**

13.14. Juli 2024

### 24-Stunden-Wanderung im AlpachtalTirol

Anmeldung/Auskunft:  
**Thomas Pisecker**

Wegbegleiter/in gesucht. Bei Interesse bitte melden.

27.-28. Juli 2024

### Gosaukammumrundung

Anmeldung/Auskunft:  
**Thomas Pisecker**

Treffpunkt: 07:00 Uhr, neue  
ÖBB Haltestelle Schlierbach.

Vom vorderen Gosausee aus fahren wir mit der Gondel zur Gablonzerhütte. Von dort aus können wir über den Nordalpenweg/Austriaweg zur Stuhlmalm und weiter zur Hofpürglhütte wandern, wo wir nächtigen werden. Alternativ können wir den Donnerkogel, weiter über den Strichkogel, vorbei am Gr. Angerstein zur Stuhlmalm gelangen und weiter zur Hofpürglhütte wandern (**nur für Geübte**). Weiters besteht auch die Möglichkeit, den Donnerkogel über den Klettersteig zu erklimmen. Am Sonntag wandern wir gemeinsam über den Steigpaß wieder retour zum vorderen Gosausee.

**Es erwarten uns in 2 Tagen 20 km Wegstrecke Wandervergnügen mit 1.000 Hm im Aufstieg und 1.300 Hm im Abstieg.**



21.-22. September 2024

## 2-Tageswanderung im Toten Gebirge (anspruchsvoll)

Anmeldung/Auskunft:  
**Michaela Huemer**

Wir wandern vom Almsee zum Offensee und steigen von dort zum Wildensee auf. Weiter geht es zum Albert-Appel-Haus, wo wir nächtigen werden. Am nächsten Tag geht es frisch und munter über den sehr steilen Grieskarsteig oder die Pühringerhütte und den ebenfalls sehr steilen Sepp-Huber-Steig retour zum Almsee.

Treffpunkt: 06:00 Uhr, neue  
ÖBB Haltestelle Schlierbach.

In 2 Tagen gilt es ca. 35km und 2.000 Hm zu bewältigen.  
Reine Gehzeit pro Tagestour ca. 7 – 8 Stunden.

06. Oktober 2024

## Kleiner und großer Sonnstein

Anmeldung/Auskunft:  
**Thomas Pisecker**

Gut gekennzeichnete Wanderweg ab Traunkirchen mit zwei schönen Panorama-Gipfeln und Rückweg ab Ebensee neben der Straße am See entlang.

Treffpunkt: 07:00 Uhr, neue  
ÖBB Haltestelle Schlierbach.

Ca. 10 km und 800 Hm sind zu bewältigen.  
Gehzeit 4 – 5 Stunden.

26. Oktober 2024

## 47er Weg

Treffpunkt: 13:00 Uhr,  
Gemeindeparkplatz Schlierbach.

Beliebte Abschlusswanderung auf dem 47er Weg. Den Abschluss machen wir im Gasthaus Schröcker.

Bitte für alle Wanderungen angemessene Kleidung und gutes Schuhwerk verwenden.



Bitte melde dich für die jeweilige Tour spätestens am Vortag an. Falls keine Anmeldungen vorliegen, kann die Tour entfallen.

**Bei den 2-Tagestouren bitte spätestens 14 Tage vor der Tour anmelden!**

### WhatsApp-Newsletter

Aktuelle Informationen und regelmäßige Updates gibt es über unseren WhatsApp-Newsletter.

Sende eine Nachricht mit deinem Namen an:

**0043 664 435 10 06**



## Ansprechpartner und Kontaktdaten

Thomas Pisecker

+43 664 4351006

pisecker.thomas@gmx.at

Wolfgang Schimpl

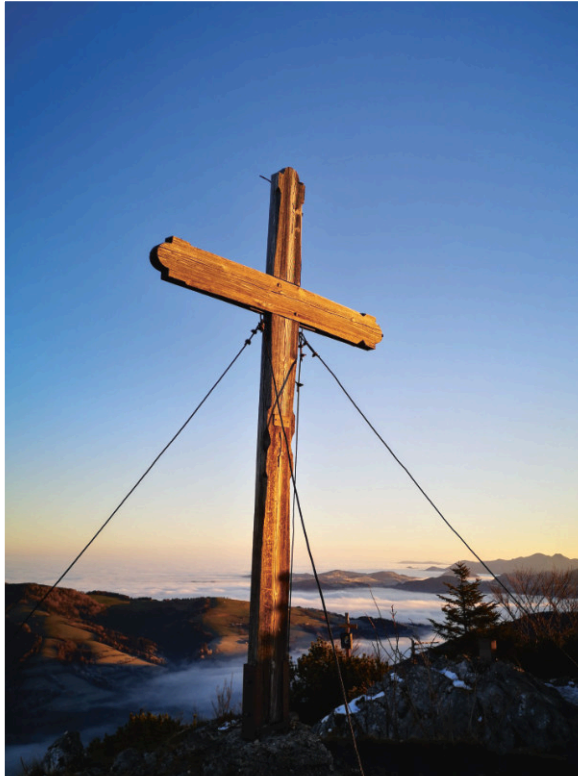
+43 676 7197619

Michaela Huemer

+43 699 17240082

michaela.huemer@hotmail.com

# Impressionen



**Die Naturfreunde Schlierbach bedanken  
sich ganz herzlich bei**



**HOLZBAU HURTH**  
GmbH & Co KG

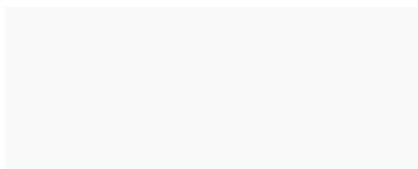
A 4553 SCHLIERBACH, WALDECKSTR. 12  
www.hurth.at TEL:07582-81303

**für die jährliche Unterstützung beim  
Peter und Paul Feuer.**

**Termin 2024:  
Freitag, 28. Juni ab 19 Uhr**

Österreichische Post AG Info.Mail W Entgelt bezahlt

Retouren an Postfach 555, 1008 Wien



**IMPRESSUM**

Herausgeber Medieninhaber:

Naturfreunde Österreich Ortsgruppe Schlierbach | Pürstingerweg 7 | 4553 Schlierbach | ZVR: 715319551

Vorsitzender: Manfred Polsterer | +43 650 8315519 | schlierbach@naturfreunde.at | schlierbach.naturfreunde.at

Gestaltung und Layout: Mario Heim



**Als e-paper  
ansehen**